

Hebammentätigkeit

Hebammen begleiten Sie während der Schwangerschaft, der Geburt und im Wochenbett (mindestens 8 Wochen nach Geburt).

SCHWANGERSCHAFT

- **persönliche Beratung** zu folgenden Themen: Ernährung, Partnerschaft, Sexualität, Möglichkeiten der Geburtsvorbereitung, praktische Vorbereitung auf ihr Kind, soziale Hilfen in der Schwangerschaft
- **Vorsorgeuntersuchung**, z.B. Feststellen der Lage und Größe Ihres Kindes
- **Hilfeleistung** bei Schwangerschaftsbeschwerden
- **Geburtsvorbereitung** in Frauen- oder Paargruppen: Atem- und Entspannungsübungen, hilfreiche Geburtspositionen erproben

GEBURT

Hebammen können Sie in allen Phasen der Geburt ihres Kindes in der Klinik, im Geburtshaus oder zu Hause unterstützen.

WOCHENBETT

Während der ersten Wochen nach der Geburt hat **jede Frau** Anspruch auf Hebammenhilfe. Die Wochenbettbetreuung umfasst z.B.

- Beobachtung des Neugeborenen
- medizinische Versorgung der Frau
- aktive Unterstützung des Stillens
- Säuglingspflege
- Unterstützung der Eltern-Kind Bindung

Darüber hinaus bieten Hebammen z.B. auch Kurse in Wochenbettgymnastik, aufbauender Beckenbodengymnastik, natürlicher Familienplanung und Babymassage an. Die Kosten für die meisten Leistungen werden von den Krankenkassen übernommen.

Suchen Sie sich bitte gleich zu Beginn der Schwangerschaft eine Hebamme!

Möchten Sie für sich und ihr Kind die Unterstützung einer Hebamme in Anspruch nehmen, melden sie sich bitte **frühzeitig** bei der Hebamme ihrer Wahl!

Tätigkeit der Familienhebamme und Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegerin

Familienhebammen und Familien-Gesundheits-Kinderkrankenpflegerinnen informieren, beraten, helfen und begleiten Sie in besonderen Lebenslagen, zusätzlich zu Ihrer Hebamme, wenn Sie z.B.:

- Alleinerziehend oder minderjährig sind, Ihre Lebenssituation belastend und schwierig ist, ihr Kind zu früh geboren wurde, Sie sich nach der Geburt erschöpft und unsicher fühlen, wenig Hilfe von Verwandten und Freunde erhalten
- Diese Hilfe ist **kostenfrei und unabhängig**

Stadt Salzgitter
Familienservice
Kurt-Schumacher-Ring 4
38228 Salzgitter
Telefon: 05341 839-4541
www.salzgitter.de



Wir beraten Sie rund um Schwangerschaft und Geburt, informieren über rechtliche und finanzielle Hilfen und unterstützen Sie z. B. bei Anträgen an die Stiftung „Mutter und Kind“. Die Schwangerenberatung ist kostenfrei und unser Team unterliegt der Schweigepflicht.

Caritasverband Salzgitter e.V.
Saldersche Str. 3
38226 Salzgitter
Telefon: 05341 189 16-0
www.caritas-sz.de



Diakonie im Braunschweiger Land gGmbH
Kreisstelle Salzgitter
St.-Andreas-Weg 2
38226 Salzgitter
Telefon: 05341 8888-0
www.diakonie-braunschweig.de



pro familia Salzgitter
Berliner Str. 8
38226 Salzgitter
Telefon: 05341 14491
www.profamilia.de/salzgitter



Stadt Salzgitter
Gesundheitsamt
Paracelsusstraße 1-9
38259 Salzgitter
Telefon: 05341 839-2031
www.salzgitter.de



Gefördert durch

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



Gefördert vom:

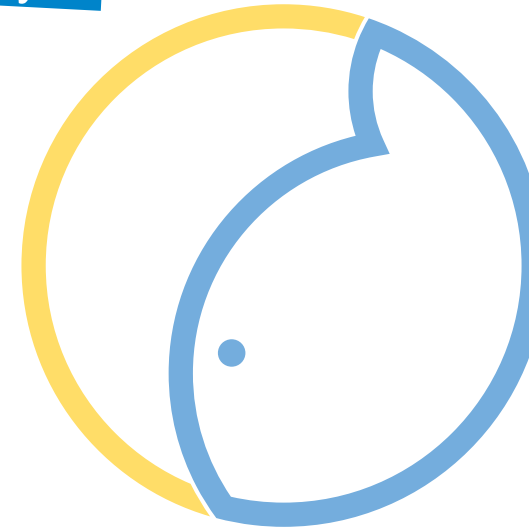
Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Stand: Januar 2020

Entwickelt im Kooperationsverbund mit
Caritas, Diakonie, pro familia und Stadt Salzgitter

Wir bekommen ein Baby!



Hebammen für Salzgitter und Umgebung



Zeichenerklärung und Leistungen

- S** Schwangerenbetreuung
- V** Schwangerenvorsorge
- HS** Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden

- A** Akupunktur
- HO** Homöopathie
- T** Taping
- SGY** Schwangerengymnastik/Yoga

- G** Geburtsvorbereitung
- H** Hausgeburten
- BG** Beleggeburten
- W** Wochenbettbetreuung/Nachsorge

- FH** Familienhebamme
- R** Rückbildungsgymnastik
- B** Babymassage/Babygymnastik
- BK** Beikosteführung
- ST** Stillberatung
- P** Pekip
- SP** Säuglingspflege
- GK** Geschwisterkurse

Diese Hebammenliste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

Hebammen für Salzgitter und Umgebung

ANDERS, SABINE

Saalestraße 13 | 38120 Braunschweig
Telefon: 0531 846270 | Mobil: 0160 94945316
E-Mail: anders03@arcor.de
Einsatzgebiet: Braunschweig, SZ-Thiede
Weitere Sprache: Englisch



ASMUS, JANA

Frankfurter Straße 130 | 38282 Salzgitter
Mobil: 0173 9579270
E-Mail: hebammejanaa@web.de
Einsatzgebiet: SZ-Thiede, SZ-Lebenstedt



CIESIELSKI, ANGELIKA

Salzbergstraße 4 | 38102 Wolfenbüttel
Telefon: 05331 73946
E-Mail: AnCie@tonline.de
Einsatzgebiet: Wolfenbüttel, SZ-Thiede



DONHAUSER, ELENA

38302 Wolfenbüttel
Mobil: 0179 6765550
E-Mail: elena.malonis@gmx.de
Einsatzgebiet: Wolfenbüttel, SZ: Lebenstedt, Lichtenberg, Thiede
Weitere Sprache: Englisch



EINECKE, SABINE

Rathausstraße 1 | 31174 Schellerten
Telefon: 05123 409030
E-Mail: Sabine_einecke@web.de
Einsatzgebiet: SZ: Reppner, Lesse, Lichtenberg, Fredenberg; Hildesheim
Weitere Sprache: Englisch



ELVERS, ULRIKE

Holzfeld 27 | 38122 Braunschweig
Telefon: 0531 2823897 | Mobil: 0176 20378155
E-Mail: HebammeUlrike@web.de
Einsatzgebiet: SZ-Thiede



FISCHER, RUTH

Schuhstraße 11 | 31162 Hockeln/Bad Salzdetfurth
Telefon: 05064 962332
Einsatzgebiet: Baddeckenstedt
Weitere Sprache: Englisch



GREFENSTETTE, WIEBKE

Guldener Kamp 21 | 38239 Salzgitter
Telefon: 05341 3013353 | Mobil 0160 98615388
www.hebamme-in-wolfenbuettel.de
Einsatzgebiet: SZ: Thiede, Üfingen, Immendorf, Bleckenstedt



JAGIENIAK, BARBARA

38259 Salzgitter
Mobil: 0152 01726292
E-Mail: barbara@jagieniak.net
Einsatzgebiet: Salzgitter, Wolfenbüttel
Weitere Sprache: Englisch



JÜTTNER, LIANE

Mittelweg 8b | 38302 Wolfenbüttel
Telefon: 05331 3520084 | Mobil: 0176 80064806
E-Mail: mail@lianejuettner.de
Einsatzgebiet: SZ-Thiede, Wolfenbüttel



KORBEL, MONIKA

Mühlenstraße 21 | 38268 Woltwiesche
Mobil: 0163 6390043
Einsatzgebiet: SZ: Gebhardshagen, Fredenberg, Bad
Weitere Sprachen: Polnisch, Russisch



METAXAKI-BAIRAKTARIDIS, SOFIA

Posthof 14 | 38226 Salzgitter
Mobil: 0151 8773089
Einsatzgebiet: Salzgitter
Weitere Sprache: Griechisch



POPKE, HELENA

Im Kirchenfeld 2 | 38304 Wolfenbüttel
Mobil: 0152 52489287
E-Mail: hebamme-helena-wf@gmail.com
Einsatzgebiet: SZ-Thiede, Wolfenbüttel



SCHALDACH-KÄSTNER, THURID

38228 Salzgitter
Telefon: 05341 54204
E-Mail: Thurid.schaldach@t-online.de
Einsatzgebiet: Salzgitter
Weitere Sprachen: Englisch, wenig Türkisch und Russisch



SCHMIDT, HANNA

Drütterstraße 30 | 38239 Salzgitter
Telefon: 05341 229373 | Mobil: 0171 7040632
E-Mail: niuchaschmidt@gmail.com
Einsatzgebiet: Salzgitter
Weitere Sprachen: Polnisch, Russisch



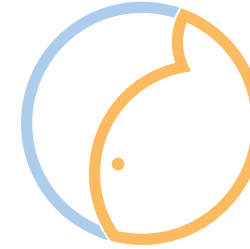
SEIDEL, JULIA

Hohe Wiese 25 | 38124 Braunschweig
Telefon: 0531 611612
E-Mail: Julia@hebamme-bs.de
Einsatzgebiet: SZ-Thiede
Weitere Sprache: Englisch



TAVAKOLI, MINA

Vor dem Rundum 9 | 38124 Braunschweig
Telefon: 05341 268899, Mobil: 0160 5444944
E-Mail: minatavakoli@web.de
Einsatzgebiet: SZ: Thiede, Lebenstedt, Fredenberg, Ohlendorf; Braunschweig
Weitere Sprache: Persisch



THIELE-ULRICH, CLAUDIA

Kornstraße 9 | 38228 SZ-Lichtenberg
Telefon: 05341 3370159 | Mobil: 0176 20369128
E-Mail: thieleulrich@web.de
Einsatzgebiet: Salzgitter



WALTER, ANNETT

Haferweg 17 | 38226 Salzgitter
Telefon: 05341 401644 | Mobil: 0160 5184328
E-Mail: Annett.walter.sz@t-online.de
Einsatzgebiet: Salzgitter, Lengede, Broistedt
Weitere Sprachen: wenig Russisch und Englisch



ST. ELISABETH-KRANKENHAUS SZ- BAD

Liebenhaller Str. 20 | 38259 Salzgitter
Telefon: 05341 824-0
www.st-elisabeth-sz.de/geburtshilfe
Weitere Sprachen: polnisch, arabisch.
Kreißaal-Informationsabende und Hebammensprechstunde
siehe Homepage



HELIOS KLINIKUM SALZGITTER, KLINIK FÜR GEBURTSHILFE

Kattowitzer Str. 191 | 38226 Salzgitter
Telefon: 05341 835 121 15
www.helios-gesundheit.de/salzgitter
Weitere Sprachen: englisch, polnisch, arabisch, russisch, türkisch.
Kreißaal-Informationsabend jeden 1. Montag im Monat
ab 18.30 Uhr



Aroma- und Bachblütentherapie; Stillcafé

