

# Kinder aus Trennungsfamilien

## Gruppenangebot zur Stärkung von Kindern mit getrennten / geschiedenen Eltern

Eine Trennung oder Scheidung der Eltern ist für viele Kinder ein einschneidendes Ereignis. Dies führt zur Veränderung vertrauter und wichtiger Beziehungen und Lebensgewohnheiten. Häufig fällt es Kindern noch schwer, mit der neuen Situation angemessen umzugehen und ihren Alltag neu zu gestalten.

Mit unserem Angebot unterstützen wir betroffene Kinder darin, sich mit der neuen Familiensituation auseinanderzusetzen.

Das Ziel des Gruppenangebots ist es, Kindern den Raum zu bieten, ihre Gefühle wahrzunehmen, diese zu verstehen und auszudrücken. Es wird eine positive Selbstwahrnehmung gestärkt und Strategien im Umgang mit schwierigen Situationen erarbeitet. Das Gruppenerlebnis trägt dazu bei, dass Kinder sich untereinander mit ihren Erfahrungen begegnen und austauschen können.

### **Wer**

- Kinder im Alter von 9 bis 12 Jahren (nach vorheriger Anmeldung)
- Die Gruppengröße umfasst 4 bis 6 Kinder

### **Wo**

- In den Räumen der Psychologischen Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern: Thiestr. 24 in 38226 Salzgitter-Lebenstedt

### **Wann**

- freitags von 14:30 bis 16:00 Uhr im Zeitraum von 10. November bis 22. Dezember 2023
- insgesamt 7 Treffen
- Bei weniger als vier angemeldeten Kindern kann der Beginn des Angebots durch die Gruppenleitung verschoben werden.

### **Anmeldung**

- Bei Interesse melden Sie sich bitte telefonisch oder per Email

### **Gruppenleitung**

- Gill Christina Pop, Dipl. Sozialpädagogin (FH) und Jonas Mölder, M.Sc. Psychologe

Das Gruppenprogramm lehnt sich an das Therapiekonzept „KIT – Kinder in Trennungsprozessen“ von Annegret Weiss und Sebastian Funke (2018) an.

### **Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern**

Salzgitter-Lebenstedt

Thiestr. 24

Tel: 05341 /839-3491

Email: [erziehungsberatung@stadt.salzgitter.de](mailto:erziehungsberatung@stadt.salzgitter.de)