

► Kreativität, Kunst & Hobby

Rummikub

Dienstag, 14:00-17:00
Fr. Schulz (☎ 05341-902455)

Canasta

Montag, 14:00-17:00 Uhr
Fr. Bendrick (☎ 05341-14611)

Skat

Montag + Freitag, 12:00-17:00 Uhr
Hr. Röhr (☎ 05341-1885859)
Mittwoch, 14:00- 17:00 Uhr
Hr. Giese (☎ 05341-12384)

Skip-Bo

2. und 4. Mittwoch des Monats,
14:00 - 17:00 Uhr,
Frau Goldberg (☎ 05341-14611)

Hobbymaler

Donnerstag, 10:00-12:00 Uhr
Fr. Look (☎ 05344-62345)

Briefmarken-Tauschgemeinschaft

1. und 3. Dienstag im Monat
Hr. Giese (☎ 05341-12384)

Kreativgruppe

Mittwoch, 14:00 – 17:00 Uhr
Fr. Gröger (☎ 05341-46195)

Rommé

Freitag, 13:30 – 16:30 Uhr
Fr. Horseling (☎ 05341-14611)



Gruppen & Angebote Seniorentreff Salzgitter-Lebenstedt

Stand: Januar 2020

Kontakt & Information:

Dipl. Soz. Päd. / Dipl. Soz. Arb. (FH)

Martina Bendrick (Leitung)
Seniorentreff SZ-Lebenstedt

Am Strumpfwinkel 24
38226 Salzgitter

Telefon: 0 53 41 / 1 46 11

E-Mail:
martina.bendrick@stadt.salzgitter.de

► Gesundheit & Fitness

Tanzkreis

Donnerstag, 14:30 – 17:00 Uhr
(☎ 05341-14611)

Bewegung nach der Feldenkrais - Methode

Freitag, 10:30 – 11:30 Uhr
Fr. Reichelt (☎ 0170/9384120)

Senioren-Gymnastik

Montag, 09:30 – 10:15 Uhr
Fr. Möller (☎ 05341/51116)
Mittwoch, 09:30 – 10:30 Uhr
Fr. Hanne (☎ 0160/1490851)
Mittwoch, 10:30-11:30 Uhr
Fr. Hanne (☎ 0160/1490851)

Walking-Gruppe

Montag, 15:00 – 17:00 Uhr
Herr Weizenegger (☎ 05341/62588)

► Frühstück am Donnerstag

Am 2. Donnerstag des Monats bieten wir Ihnen des Seniorentreffs Salzgitter-Lebenstedt ein Frühstück zum Preis von 2,00€ in der Zeit von 09:00 Uhr bis etwa 11:00 Uhr an.

Fr. Bendrick, (☎ 05341/14611)

► Wissen & Bildung

Computergruppe

Dienstag, 9:30-12:00 Uhr
Donnerstag, 09:30 – 12.00 Uhr
Freitag, 9:30 – 12:00 Uhr
Hr. Pfeiffer(☎ 05346/836664)

Politisch urteilen im Alltag/ VHS-Kurs

Dienstag, 10:30-12:00 Uhr
Nicht während der Schulferien
Fr. Dr. Garms-Babke(☎ 05121/8841947)

Sterling Silver - Englisch für Senioren

Dienstag, 14:00 – 15:00 Uhr
Fr. Bendrick (☎ 05341/14611)

Gedächtnistraining

Freitag, 14:00 - 17:00 Uhr
Fr. Gollbach (☎ 05341/43527)

Silver Surfers

Dienstag, 09:30 – 12:00 Uhr
Fr. Bendrick (☎ 05341/14611)

PC-Kurs

Mittwoch, 10:00 – 12:00 Uhr
Fr. Rüstig (☎ 05341/1885805)

► Treffpunkte

DRK Seniorenkreis

1. Dienstag im Monat, 14:00 – 17:00 Uhr
Fr. Hoffmann (☎ 05341/830819)

Kneipp-Verein / Seniorenkreis

2. und 4. Dienstag im Monat,
14:30 – 17:00 Uhr
Fr. Schärling (☎ 05341/41071)

DRK- Rollstuhlfahrer/innen

3. Mittwoch im Monat,
14:00-17:00 Uhr
Fr. Hoffmann (☎ 05341/830819)

Blinden - und Sehbehindertenverein Ortsgruppe Salzgitter

4. Freitag im Monat,
14:00 – 17:00 Uhr
Fr. Strauß (☎ 05341/6614)

Gruppe für psychisch kranke Menschen/ Gesprächsgruppe der Lebenshilfe SZ

Montag, 14:00 -16:30 Uhr

Walkinggruppe

Montag, 15:00 Uhr
Frau Bendrick (☎ 05341/14611)

Boule

(nicht im Winter)
Montag, 14:00 – 17:00 Uhr
Frau Bendrick (☎ 05341/14611)

Anti-Einsamkeits-Abendbrot

Bitte Termine erfragen bei
Fr. Bendrick (☎ 05341/14611)

SPD-Senioren-Frühstück

1 x im Monat, 09:30 – 12:00 Uhr
Hr. Kömpel (☎ 05341/14611)

SPD Senioren

3. Dienstag im Monat,
14:00 – 16:00 Uhr
Hr. Kömpel (☎ 05341/146 11)

VdK-Rechtsberatung

2. Montag im Monat
Herr Bator (☎ 05341/2843606)

Man(n) kocht!

1. und 3. Mittwoch im Monat
Fr. Bendrick (☎ 05341/14611)

Bücher am Kamin

Termine werden bekannt gegeben
Fr. Bendrick (☎ 05341/14611)